

**Darüber reden
braucht Mut.
Darüber reden
macht Mut.**

Hilfe rund um die Uhr.
Ruf uns an, wir hören dir zu!

0-24 Uhr



männernotruf
0800 246 247

www.maennernotruf.at

Wir sind 24 Stunden am Tag erreichbar.

Der Männernotruf Steiermark bietet Männern in Krisen- und Gewaltsituationen eine erste unmittelbare Anlaufstelle rund um die Uhr.

Wir sind 37 professionell geschulte Mitarbeiter und arbeiten ehrenamtlich.

Wir wissen, dass eine reine Männeratmosphäre manchmal wichtig ist.

Wir nutzen unser Netzwerk, damit du weitere geeignete Hilfe bekommst.

Ein vertrauensvolles Gespräch ist oft der erste Schritt zur Veränderung.

Erste Hilfe in Ausnahmesituationen.

Du möchtest über deine Notsituation reden und brauchst einen Zuhörer?

Wir unterstützen dich,

- wenn deine Situation ausweglos erscheint
- wenn dir deine Probleme über den Kopf wachsen
- wenn du Krisen nicht mehr alleine bewältigen kannst
- wenn du Fragen hast, die du lieber mit einem Mann besprechen möchtest

Es gibt für dich einen Weg aus der Krise.

Ruf uns an!

Wir hören dir zu!

0-24 Uhr



**männernotruf
0800 246 247**

www.maennernotruf.at

Wir sind ...

- immer erreichbar
- gebührenfrei
- vertraulich
- unvoreingenommen
- anonym

Ruf uns an:
0800 246 247

Impressum:

Verein Männernotruf Steiermark
Steyrergasse 116, 8010 Graz
hilfe@maennernotruf.at

Spendenkonto:

IBAN: AT29 3837 7000 0008 9896
BIC: RZSTAT2G377

unterstützt von:

